

3. Veiligheid en gezondheid

3.2.3. Hitteprotocol

Hitteprotocol

Een kinderopvangorganisatie is verplicht om de hitte in en buiten het pand in kaart te brengen en eventuele maatregelen te nemen. Hoe warm (hoeveel graden) mag het op een kinderopvanglocatie zijn? De norm is (in de zomer) 25 °C in de slaapkamers en 27 °C graden in de groepsruimten. Het risico tijdens hitte bij jonge kinderen wordt vooral bepaald door het gedrag van verzorgers. Het is aan hen om ervoor te zorgen dat kinderen niet te warm gekleed zijn, niet verbranden, meer drinken en rustiger aan doen.

Welke concrete acties (pedagogisch) medewerkers daarvoor moeten nemen worden in dit hitteprotocol opgenomen.

Het RIVM heeft enkele tips opgesteld voor de kinderopvang om warmte-overlast te beperken, onder andere:

- Bied de kinderen vaak te drinken aan, bij voorkeur water. Het is belangrijk om te drinken vóórdat de kinderen dorst krijgen. Houd daarom in de gaten of de kinderen voldoende drinken.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten, pas het spel aan. Zoek daarbij een koele plek op, in of rond het gebouw. Soms is het binnen prettiger vertoeven dan buiten.

Tips

- Zet ramen en deuren wijder open wanneer dit verkoelend is. Doe ze echter nooit dicht bij warmte, ventileren blijft noodzakelijk.
- Gebruik een ventilator in de ruimtes als het warmer wordt dan 25 °C.
- Laat de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkom blootstelling aan direct zonlicht tussen 12:00-15:00 uur).
- Zorg voor schaduw op de speelplaats.
- Zet zo min mogelijk lampen of apparaten aan.
- Probeer 's ochtends extra te ventileren als het nog koeler is door de deur(en) en ramen open te zetten.
- Doe geen spelletjes waarvan kinderen het te warm krijgen.
- Bij gebruik van airco's en/of klimaatbeheersing houden we niet meer dan 5 °C verschil met de buitentemperatuur aan.
- Laat kinderen en beroepskrachten voldoende drinken.
- Is er zonwering voor de ramen waar de zon op staat, dan wordt deze omlaag gedaan voordat de zon naar binnen schijnt.

Zonbescherming

Voor kinderen kan uv-straling uit zonlicht nare gevolgen hebben; hun huidcellen zijn extra kwetsbaar. Daarom is juist voor kinderen bescherming tegen de zon zo belangrijk.

Het RIVM geeft tips en aandachtspunten voor zonbescherming. Het motto is: bescherming tegen de zon is eenvoudig door te 'smeren, kleren, weren':

- Houd kinderen tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk uit de zon.
- Houd kinderen jonger dan 1 jaar helemaal uit de directe zon.
- Laat kinderen niet te lang in hun blootje of zwemkleding lopen. Trek ze op tijd een T-shirtje aan of laat het kind uv-werende kleding dragen. Een petje of zonnehoed helpt om hoofd en gezicht te beschermen.
- Smeer het kind een halfuur voordat het naar buiten gaat in met een zonnebrandcrème met beschermingsfactor SPF 30 of hoger. Herhaal het insmeren elke twee uur, of vaker bij sterke transpiratie

of na zwemmen, spelen met water en afdrogen. Vraag ouders op zomerse dagen hun kind thuis al in te smeren.

- Zorg voor schaduwplekken waar kinderen buiten spelen.
- Leg kinderen uit waarom ze beschermd moeten worden tegen de zon.
- Laat kinderen zien hoe ouders/verzorgers omgaan met zonbescherming. Geef ze het goede voorbeeld.
- Betrek ook de ouders erbij. Idealiter voeren zij thuis hetzelfde gedrag uit, zodat kinderen niet beter weten dan zich te beschermen tegen de zon.

Waterpret

Bij waterpret kunnen bakjes, de sproeier, flessen, teiltjes en/of badjes gebruikt worden. Let op de hoeveelheid water die in de badjes wordt gedaan bij de jongste kinderen.

Er is altijd een pedagogisch medewerker bij de waterpartij.

Slapen

Houd bij extreme warmte de temperatuur in de slaapkamer extra in de gaten. De kinderen slapen uitsluitend in een romper. Indien de warmte toch te veel oploopt, zoek dan een koelere plek om te slapen.

Mag een kinderopvang sluiten bij hitte?

Nee, dat mag niet zomaar. De organisatie moet advies vragen aan de oudercommissie (OC) over de openingstijden. Bij het geven van advies moet de veiligheid en gezondheid van de kinderen leidend zijn. De oudercommissie kan de organisatie adviseren airco/ventilatoren/andere verkoelende maatregelen te nemen of aan te schaffen in plaats van de deuren te sluiten.

De organisatie mag het advies van de OC alleen naast zich neerleggen als het kan aantonen dat het advies niet in het belang van de organisatie is.

Lange termijn oplossing

Is er niet direct een toereikende oplossing mogelijk en is sluiting tijdens warme dagen de enige oplossing, dan is het belangrijk dat de oudercommissie op zeer korte termijn met de organisatie afspraken maakt over lange termijn oplossingen.

Kosten ouders bij sluiting

Als de organisatie sluit dan kunnen er geen uren worden afgenomen waarvoor wel is betaald.

Een oplossing kan zijn de uren op een later moment in te zetten.

Daar hoeft een ouder echter niet mee akkoord te gaan.

Ouders kunnen dan geld terugvragen. Let op: over de uren die je niet betaalt heb je geen recht op kinderopvangtoeslag, dus geef de wijziging door aan de Belastingdienst via Mijn Toeslagen.