

3. Veiligheid en gezondheid

3.1.2.a. Borstvoeding

Beste ouder,

We willen je graag informeren over onze werkwijze omtrent borstvoeding. Als je kind (straks) op het kinderdagverblijf komt, kun je ervoor kiezen om borstvoeding te blijven geven.

Vooraf oefenen

Het is raadzaam vroegtijdig (vanaf 4-6 weken) te starten met het oefenen met je kind om uit een fles te drinken en zelf te oefenen met kolven. Jij en je kind zullen dit moeten leren en dit zal waarschijnlijk niet vanaf de eerste keer gelijk goed verlopen.

Je kind zal dit vooraf moeten leren en niet vanaf het wenmoment of de eerste dag bij het kinderdagverblijf, je bent immers niet meer in de buurt voor het geval het niet goed gaat.

Het beste moment om hiermee te starten is met 4-6 weken. Na 6 weken kan je kind voorkeur voor de borst ontwikkelen en dan gaat het wennen aan de fles lastiger.

Het is belangrijk dat je blijft oefenen en niet stopt als het een of meerdere keren goed is gegaan.

Mocht je kind niet of niet goed drinken bij ons, dan zullen wij contact met je opnemen om zelf te komen voeden of je kind te komen ophalen. Voor alle duidelijkheid: dit geeft geen recht tot restitutie van de opvangkosten of op uitstel van de opvang.

Melk meenemen

Je kunt afgekolfd moedermelk dagelijks meenemen, voorzien van de naam van je kind en de datum. Bij aankomst op de groep kun je het in de koelkast van de groep plaatsen. Wij adviseren je gebruik te maken van speciaal daarvoor bestemde bakjes, flesjes of speciaal voor borstvoeding ontwikkelde, goed sluitende plastic zakjes.

Wij vinden het erg prettig om ook een voeding in de vriezer achter de hand te hebben. Wij verzoeken je dan ook om op de eerste dag een voeding voorzien van naam en datum mee te nemen om in te vriezen/in de vriezer te bewaren. Wij bewaren dit maximaal 3 maanden.

Bij het kinderdagverblijf gebruiken we je eigen fles met speen, die je met de melk meeneemt. Als wij borstvoeding klaar maken voor je kind, verwarmen wij het in principe in een flessenwarmer. Mocht er enorme honger zijn, dan verwarmen we het kortstondig in de magnetron. Eenmaal opgewarmde borstvoeding moet binnen 1 uur opgedronken worden, zo niet; dan gooien wij het weg.

Handige sites om eventueel te raadplegen:

www.borstvoeding.nl Borstvoedingorganisatie La Leche League (LLL)

www.nvlborstvoeding.nl De Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL)

www.voedingscentrum.nl